ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

06	06	2024	al	27	06	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 Pintando nuestro jardín, 2. Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR", 3.Apoyo tu andar. 4 Terreno conocido,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melissa Suarez - Gestora ambiental, Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Estimular la creatividad y el sentido de logro de las personas mayores, con la elaboración y decoración de materas a partir de latas recicladas, fomentando así su participación en actividades que promueven su conciencia ambiental.

Actividad 2: Involucrar a las personas mayores en prácticas sostenibles y de mejoramiento a la calidad del entorno a través de la elaboración e instalación de jardines verticales, como aporte a la disminución del impacto de la huella de carbono.

Actividad 3: Apoyo tu andar: Realizar talleres que aporten al reconocimiento y uso adecuado de las ayudas técnicas que las personas mayores requieren en este momento para ejecutar un desplazamiento de forma semindependiente.

Actividad 4: Terreno conocido, Brindar espacios de reconocimiento de diferentes terrenos y recorridos a nivel intra y extramural, que aporte a habilidades locomotoras y a la percepción del espacio que las rodea.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** Durante el mes se proyectó la realización de esta actividad, los días 6 y 13 de junio del 2024. Debido a que se logro cumplir con la cantidad de materas plasmadas en el objetivo para el mes anterior en esta oportunidad se realizo la actividad de cine ambiental en donde se proyecta la película RIO con el objetivo de que las personas mayores conozcan la importancia del cuidado de la naturaleza y la terrible situación que representa el trafico de animales.
	Actividad 2: Se realiza la actividad los días 20 y 27 de junio de 2024. Al inicio de cada jornada, se identificó el grupo de personas mayores a participar en la actividad y se ubican en le espacio asignado, se realiza entrega de los materiales y todos los elementos necesarios para llevar a cabo la actividad, se distribuyo al personal en diferentes puntos del espacio para brindar el acompañamiento y apoyo a necesidad.
	Actividad 3: Apoyo tu andar desarrollado el día 27 de junio del 2024, se da inicio reuniendo a las personas mayores que hacer uso de ayuda técnica caminador, silla realizando propulsión o que aquellas personas mayores que realizan marcha con apoyo homolateral, se da una explicación breve del circuito y se da inicio a la actividad.
	Actividad 4: Terreno conocido: Durante la ejecución del taller el día 19 de junio, reuniendo a las personas mayores, se llevo a cabo la actividad de caminata extramural, donde se reunió al grupo para la ejecución de esta sus características era que ejecutaran marcha de forma independiente o con apoyo homolateral.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 (6 y 13 de junio) :** Durante las jornadas se organiza a las personas mayores en el espacio adecuado para ver la película se inicia explicando un poco acerca de lo que van a ver y solicitándoles que presten mucha atención para que puedan entender el mensaje que se quiere transmitir mediante el cine ambiental.
	Actividad 2 (20 y 27 de junio): Debido a que se cumplió con la meta propuesta y el numero de materas colgadas En esta oportunidad se realiza una actividad dinámica en donde se le entrega a la persona mayor 1 pelota con la impresión de un residuo dependiendo el tipo de residuo ellas deben lanzar la pelota al contenedor correspondiente en la dinámica se va a evaluando el conocimiento de la persona mayor y retroalimentando las correcciones según corresponda
	Actividad 3: Apoyo tu andar, Una vez reunió el grupo se lleva a cabo la explicación del circuito, se realiza un camino recto teniendo como barreras conos plásticos en un trayecto de 3 metros, desde el inicio hasta el final las personas mayores deben realizar el desplazamiento frontal, adicional a estar pateando una pelota durante toda la ejecución del circuito y se termina con un grupo especifico donde se trabaja con apoyo anterior marcha estacionaria, enfatizando en la elevación del pie, y activación de musculatura para realizar flexión de cadera y rodilla.

	Actividad 4: terreno conocido, después de dadas las indicaciones, asignación de parte del talento humano que acompaña el grupo, se inicia el recorrido planificado con una distancia de 900 metros aproximadamente, realizando refuerzos continuos de los espacios, desplazamiento sobre el costado derecho, apoyo a sus pares manteniendo una fila continua para actuar de la forma responsable como peatones e identificación de los medios de transporte que se encuentran durante el trayecto.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Al finalizar la sesión de cine ambiental se realiza retroalimentación con las personas mayores se recuerda y se hace énfasis en la importancia de cuidar la naturaleza y que todos podemos contribuir para ello.
	Actividad 2: Se menciona a las participantes los beneficios de aprender a realizar correctamente la separación de los residuos solidos aprovechables y que es muy sencillo, se recuerda que color aplica dependiendo el tipo de residuo y se hace una demostración con las canecas dispuesta para ello.
	Actividad 3: Apoyo tu andar: Se finaliza la actividad con un video del riesgo de caídas en la persona mayor, como implementar estrategias de autocuidado y cuidado entre las persona pertenecientes a la comunidad de cuidado y reforzando la importancia que tiene el buen uso de los dispositivos de locomoción.
	Actividad 4: terreno conocido: cave mencionar que dentro la actividad se quiso de forma vivencial que las personas mayores identifiquen las dificultades, situaciones y acciones a las que se enfrentan cada una persona sin el sentido de la vista. Adicional a como ser partícipes de la inclusión, respeto y apoyo a sus pares para vencer esas barreras que se presentan en el día a día.

3.4.RECURSOS	
Mesas	
Sillas	
Televisor Smart TV	
Punto ecológico	
Pelotas con las figuras asignadas.	
Conos	
Pelotas de 23 cm de goma	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Se observo que las personas mayores por las condiciones del video presentaron interés constate durante la proyección de la película, adicional al realizar la retroalimentación de la película identifican los animales y narran de forma corta por medio de señas propias o lenguaje verbal corto lo que ocurrió en la película

Persona mayor María Agudelo CC.52286663 No firma

Actividad 2: Se logra que la población de forma mínimamente direcciona realice el deposito adecuado de el elemento colocado en la pelotas pequeñas, adicional se da un trabajado colaborativo para aquellas personas que se les dificulta el identificar donde dejar los residuos según su composición.

Persona mayor María de los Ángeles Rodríguez CC.52286654, No firma.

Actividad 3: Apoyo tu andar: Se da cumplimiento al cronograma proyectado, donde por medio de la observación se determina que las personas mayores que aun cuentan con patrón de propulsión de silla de ruedas ejecutan esta de forma pausada respetando la transición de los brazos y calculando muy bien el espacio de desplazamiento, así mismo las personas mayores que realizaron el ejercicio con el balón se observa bajo control en de este, realizando un impacto fuerte al mismo y no calculando la delimitación del espacio propuesta, sin embargo se resalta el equilibrio estático y dinámico con el que cuenta para ejecutar una patada al balón.

Persona mayor: Ligia Hernández C.C. 52092123, No firma.

Actividad 4: Terreno conocido: se da cumplimiento a las actividades programadas, se observa que parte de la población se logra desenvolver de forma adecuada, en vías aledañas a la institución, así como compartir un espacio de empatía y colaboración entre pares para mantener el grupo homogéneo durante todo el recorrido.

Persona mayor: Sara Jaramillo C.C. 52286668, No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 28/06/2024

Nombre del profesional que evalúa: Melissa Suarez y Yuly Avila

Coordinadora: Sor María Gilma Castro Castro Sor. Ma Gilma C.

Registro fotográfico de Pintando nuestro jardín.





Registro fotográfico de: Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR"





Registro fotográfico Terreno conocido

.









Actividad apoyo tu andar.







